



# NORDIC'MATCH

du

**PARC DE CHAMPAGNE**

de Reims

**SAMEDI 14 MAI 2022**

de 10h00 à 15h30



# Nordic'Match

L'entente Family Stade de Reims athlétisme et le comité marne d'athlétisme souhaitent organiser un nouvel événement au parc de Champagne, Le Nordic' Match.

Cette manifestation est une organisation innovante permettant de pratiquer la marche nordique dans différentes situations et dans des environnements différents. Conçus pour apporter aux marcheurs le plaisir de pratiquer leur discipline au travers d'ateliers et de situations ludiques adaptés à la marche nordique.

Le *Nordic' Match* c'est:

- des groupes de marcheurs qui se rencontrent.
- des moments de pratique et d'échange autour de la discipline
- des marcheurs de différents niveaux qui se rencontrent
- une pratique ludique de la marche nordique

Le Nordic' Match a pour objectif:

- la promotion de la santé en encourageant la pratique d'une activité physique avec une activité simple et accessible , LA MARCHE NORDIQUE.
- L'interaction sociale en proposant des ateliers en équipe, en groupe et mixte.
- Le caractère ludique, les ateliers dans le Nordic'Match favorise le divertissement et sans esprit de compétition.





## Programme

9h30/10h00 accueil des clubs participants

10h00/10h15 Présentation des activités de la journée

10h30 Échauffement en musique

10h45 Marche nordique orientation

11h45 Nordic Relais Défi

- Endurance en circuit
- Parcours d'obstacles en relais

13h00 Pique nique

14h00 Bi Nordic

15h15 Séance étirements

16h15 Pot de l'amitié.

Le parc de champagne se situe à proximité des caves Pommery si vous souhaitez agrémenter votre passage par une belle visite n'hésitez pas !!!!



# Bulletin d'inscription

**CLUB :**

**NOM de l'équipe :**

<b>N°</b>	<b>Nom</b>	<b>Prénom</b>	<b>Date de naissance</b>	<b>Sexe</b>	<b>N° de licence</b>
<b>1</b>					
<b>2</b>					
<b>3</b>					
<b>4</b>					
<b>5</b>					
<b>6</b>					
<b>7</b>					
<b>8</b>					
<b>9</b>					
<b>10</b>					

Bulletin à renvoyer à [benjamin.oury@efsra.com](mailto:benjamin.oury@efsra.com)

Informations et renseignements auprès de Benjamin Oury 06.64.66.41.17

**Inscription jusqu'au mardi 10 mai 2022.**